



## LA MALADIE D'ALZHEIMER, QU'EST CE QUE C'EST ?

La maladie d'Alzheimer est une affection qui a longtemps été considérée à tort comme une conséquence inévitable du vieillissement. À ce titre, elle a plus souvent été ignorée et subie que combattue.

Le risque d'être atteint par la maladie augmente avec l'âge. Elle touche environ 20% des personnes de plus de 80 ans et 40% des plus de 90 ans.

C'est une maladie neuro-dégénérative qui touche les cellules du cerveau. Son apparition est insidieuse et son évolution souvent lente et progressive. Elle se manifeste en premier lieu par des troubles de la mémoire, notamment par des difficultés à enregistrer des nouvelles informations, puis par l'altération des capacités cognitives autrefois appelées capacités intellectuelles comme le langage, le raisonnement, l'orientation dans l'espace et dans le temps.

Cependant, la personne malade maintient ses capacités à percevoir et à ressentir son environnement humain et matériel. Elle reste très sensible à son entourage, un lien relationnel peut être longtemps maintenu avec elle.

## LE SOUTIEN DES ASSOCIATIONS DE FAMILLE

Constituées de bénévoles, les associations présentes dans chaque département reçoivent et proposent aux familles ainsi qu'aux personnes malades :

- ▶ Des permanences d'accueil où elles seront écoutées, informées et accompagnées.
- ▶ Des conférences-débats où interviennent des experts professionnels.
- ▶ Des formations à l'attention des aidants familiaux pour les aider à faire face.
- ▶ Des groupes de soutien psychologique animés par des psychologues.
- ▶ Des groupes de partage d'expériences, de convivialité et de loisirs.
- ▶ Des Séjours Vacances-Répit Alzheimer®.
- ▶ Des Haltes-Relais® et des Cafés Mémoires®.

### LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

Association reconnue d'utilité publique

- ▶ Soutenir les familles et les malades
- ▶ Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- ▶ Contribuer à la recherche
- ▶ Former les professionnels de santé

Union nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées

21, boulevard Montmartre - 75002 Paris

Allo France Alzheimer

INFOS - SOUTIEN - CONSEILS - ECOUTE



0811 112 112

(Coût d'un appel local)

Avec le soutien de :

fondation

ROGER DE SPOELBERCH



FRANCE  
ALZHEIMER  
& MALADIES APPARENTÉES

[www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

UN MALADE, C'EST TOUTE UNE FAMILLE QUI A BESOIN D'AIDE



LA MALADIE D'ALZHEIMER  
ET MALADIES APPARENTÉES  
**DÉTECTER**  
**SOIGNER**  
**ACCOMPAGNER**

*Ma mère perd la mémoire des choses quotidiennes. Elle note tout dans son agenda et un cahier. Elle oublie parfois un mot dans son discours et s'énerve. Mon père s'inquiète. Il a prononcé le mot Alzheimer.*

## DÉTECTER

### Des signes qui peuvent alerter

Des changements dans les habitudes et des incidents du quotidien qui se répètent.

- ▶ **Des difficultés pour enregistrer une information** : oublier des rendez-vous importants ou des événements familiaux récents.
- ▶ **Des modifications de l'humeur et du comportement** : devenir très impulsif ou se replier sur soi-même, devenir méfiant.
- ▶ **Des problèmes de langage** : ne plus avoir accès aux mots les plus simples, faciles et en utiliser d'autres inappropriés.
- ▶ **Une désorientation dans le temps et l'espace** : ne plus se repérer dans des lieux pourtant connus et ne plus connaître la saison, le mois, etc.
- ▶ **Des pertes du jugement et du raisonnement** : ranger des objets dans des endroits inappropriés, sortir sans manteau alors qu'il fait froid.
- ▶ **Des difficultés à gérer son argent** : confondre les euros et les francs, retirer de l'argent tous les jours à la banque.

**Il faut parler de ces difficultés au médecin traitant qui, après une première évaluation, orientera, s'il y a lieu, vers une consultation spécialisée (consultation mémoire) ou vers un spécialiste libéral (neurologue ou psychiatre). Alors seront pratiqués un bilan médical, une imagerie cérébrale et des tests neuro psychologiques.**

## Le diagnostic

À l'issue des examens et souvent de plusieurs consultations, un diagnostic probable de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée sera peut-être annoncé, à moins qu'une autre cause totalement différente soit trouvée aux troubles constatés.

Un diagnostic le plus tôt possible est recommandé, car des soins appropriés et un accompagnement adapté de la personne vont ainsi pouvoir s'engager rapidement. Le diagnostic permettra également de mettre en place des actions de vigilance pour la gestion de l'argent et la poursuite de la conduite automobile.

## SOIGNER

### Vivre

Il est essentiel pour une personne malade d'Alzheimer de continuer à vivre normalement en conservant le plus longtemps possible les activités qu'elle apprécie, ainsi qu'une vie relationnelle, familiale et amicale.

### Les médicaments

Il existe des médicaments qui tentent de retarder l'évolution de la maladie. Ils peuvent, pour certaines personnes malades et pendant un temps, augmenter leurs capacités d'attention, et diminuer certains troubles du comportement.

### La prise en charge non médicamenteuse

Le médecin peut prescrire des séances d'orthophonie, de kinésithérapie, des séances de stimulation à domicile par une équipe spécialisée Alzheimer et des soins infirmiers si nécessaire.

Il peut orienter la personne malade vers un accueil thérapeutique de jour qui lui permettra de participer à des activités adaptées et de maintenir une vie en relation avec d'autres personnes. Elle bénéficiera de soins relationnels proposés par une équipe de professionnels spécialisés.

## ACCOMPAGNER

### Le rôle de l'entourage

La qualité des attitudes de l'entourage apparaît comme un véritable soin et impose une prise en charge globale, reposant sur de nouvelles formes d'organisation. L'acceptation des difficultés de la personne malade par ses proches et le maintien des liens affectifs chaleureux l'aident à résister aux changements qu'elle subit et à conserver certaines capacités le plus longtemps possible.

### Les aides professionnelles

Des aides à domicile peuvent accompagner la personne pour les actes du quotidien.

Des aides soignantes ou des infirmières interviennent pour les soins d'hygiène et la distribution des médicaments.

Des structures adaptées, comme l'accueil thérapeutique de jour ou les unités spécialisées en EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), peuvent prendre le relais de l'aide apportée à domicile.

*Les gens qui me connaissent disent "mais ça va bien, tu n'as rien", mais ils ne voient pas que j'ai des problèmes. Je ne peux pas m'habiller tout seul, ma femme doit me sortir mes vêtements. Je ne peux pas ouvrir un placard, je sais que je dois le faire mais je n'arrive pas à y aller, pareil pour un verre d'eau. Quand je n'y arrive pas, je panique, j'angoisse, je transpire et c'est encore plus difficile. J'ai des problèmes de mémoire immédiate, un rien me déconcentre.*